



# Méditation

## POUR LA PAIX

### Une méditation pour la Paix dans le monde

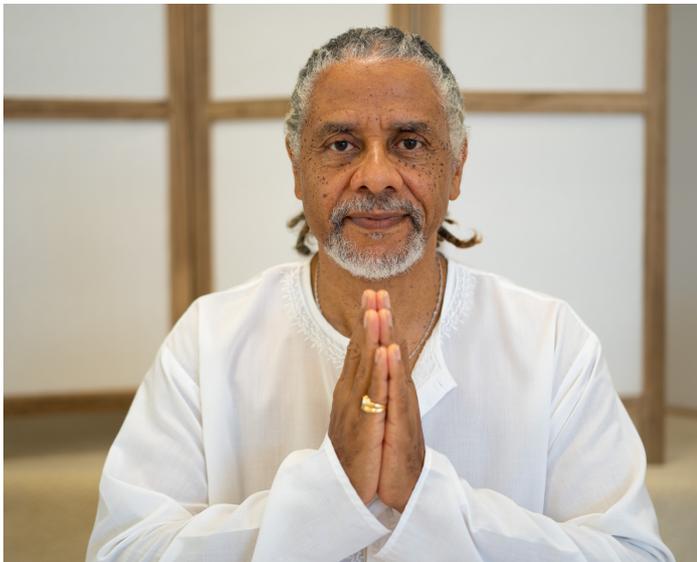
La Méditation pour la Paix est une méditation guidée dynamique pour favoriser la paix en soi, autour de soi et dans le Monde.

Elle a été créée par Amédée, un éveillé qui enseigne depuis 30 ans la voie de l'éveil de la conscience et œuvre pour la paix dans le monde.

Cette méditation a pour but de favoriser un état de paix intérieure, puis de nous harmoniser avec la Paix universelle. C'est ainsi que nous entrons dans le Courant universel de Paix qui rayonne en permanence dans l'Univers. ✨

Chacun.e, là où il/elle se trouve dans le monde, peut participer à cette méditation dynamique en faveur de la Paix et contribuer ainsi à la Paix dans le monde.

**Quand nous sommes en paix avec nous-mêmes, nous nous sentons en paix avec le monde entier. Amédée**



### Le principe de la Méditation pour la Paix

La Méditation pour la Paix est une méditation dynamique qui a pour but d'endiguer la violence et les conflits présents dans le monde en nous apprenant à cultiver individuellement et dans le cadre de cercles de méditation la paix en soi, autour de soi et dans le monde.

Cette méditation dynamique se pratique en effectuant des gestes précis, en prononçant des paroles, et en activant des énergies qui permettent de ressentir la Paix, de la faire circuler, et de devenir un vecteur de la Paix universelle.

### Participer au mouvement de la Méditation pour la Paix

Participez en ligne avec nous à la Méditation pour la Paix qui a lieu en ligne tous les samedis à 14h (heure de Paris), et rejoignez-nous sur le groupe Facebook La communauté du cœur et de la conscience.

Le groupe permet d'entrer en relation avec les personnes qui pratiquent la méditation, d'avoir des échanges, de former des groupes et de proposer des initiatives pour la paix dans votre région.

### MÉDITATION EN LIGNE LES SAMEDIS À 14H (UTC+1)

Amédée anime une Méditation pour la Paix tous les samedis à 14h (heure de Paris), diffusée en ligne et accessible à tous sur la chaîne Youtube d'Amédée.

## Comment pratiquer la Méditation pour la Paix ?

La Méditation pour la Paix peut se pratiquer seul, ou à plusieurs, et ses effets sont amplifiés par le nombre de personnes qui la pratiquent. Vous pouvez rejoindre un cercle de Méditation pour la Paix ou bien en créer un dans votre ville, votre pays.

Il est possible d'organiser des Méditations pour la Paix avec vos activités de yoga, de méditation, bien être... et l'associer à vos pratiques.

Pour créer un cercle et animer la Méditation pour la Paix, téléchargez le kit incluant le protocole de la Méditation ainsi que la musique qui l'accompagne sur le site Internet d'Amédée.



## Comment se déroule la Méditation pour la Paix ?

Dans la première partie, nous revenons au centre de notre être, afin de prendre refuge dans notre dimension spirituelle, où se trouve la paix, qui est l'essence de notre être. La Méditation pour la Paix permet de faire grandir un profond état de paix intérieure.

Puis, nous nous harmonisons à la Paix universelle. Ainsi, nous entrons dans le courant universel de Paix présent en permanence dans l'univers. Puis, nous canalisons cette énergie de Paix et d'Amour, qui favorise la guérison et l'éveil des consciences, pour la diffuser en nous, autour de nous, à nos proches, et dans le monde.

Ensuite, nous faisons grandir la Paix en nous, pour la partager autour de nous, et la propager partout dans le monde.

Ensemble, pour la Paix.



### Liens :

**Méditation pour la Paix sur YouTube :**

<https://youtu.be/TKQU0mjudRM>

**La communauté du coeur et de la conscience (groupe Facebook)**

<https://www.facebook.com/groups/communauteducoeuretdelaconscience>

**Contactez-nous :**

[contact@amedee.org](mailto:contact@amedee.org)